



## CONCRÉTISER UN PROJET

### Vendre mes compétences et négocier mes prestations

Samedi 28 novembre 2015, 8h30-12h30

Nous avons tous des rêves professionnels: un projet qui nous tient à cœur, la volonté de voir nos compétences reconnues, un revenu que nous souhaiterions atteindre, etc. Pour concrétiser ce projet, plusieurs étapes sont nécessaires: le rêver, le décrire, identifier nos ressources et compétences, noter les entraves à sa réalisation (fausses croyances, savoir-faire lacunaires, obstacles externes, etc.) et les contourner.

A travers une partie théorique basée sur des exemples et un travail pratique que chacun réalise à son rythme, l'atelier propose de se remettre en contact ou de découvrir les bonnes stratégies mentales et comportementales à utiliser pour augmenter les chances de succès de son projet et pour bien négocier ses prestations. La matinée offre également aux participants l'occasion de redéfinir leurs compétences professionnelles (spécifiques aux sciences humaines ou acquises au cours d'expériences diverses) et personnelles.



*Canadien d'origine, installé en Suisse depuis 1989, Jean-Marc Ouellet est formateur d'adultes (plus de 15'000 heures d'enseignement) et thérapeute. Il travaille comme indépendant depuis 17 ans. Pour les demandeurs d'emploi, il a créé des ateliers de développement personnel qu'il donne en lien avec les ORP valaisans. Il collabore également au perfectionnement des cadres et du personnel de diverses institutions valaisannes et romandes.*

<b>Lieu</b>	Médiathèque Valais-Sion (Rue de Lausanne 45)
<b>Tarifs</b>	Membre ordinaire: gratuit, membre sympathisant, étudiant: 20.--, non membre: 30.--
<b>Inscription</b>	Jusqu'au 22 novembre à <a href="mailto:info.avpsh@gmail.com">info.avpsh@gmail.com</a> . Le nombre de places est limité.